

献立表

リビングかずほ

期間：2020/8/1～2020/8/2

	月	火	水	木	金	土 1	日 2
朝食						菓子パン ベーコンソテー みかん缶 牛乳/コーヒー	パン 肉団子の コンソメ煮 バナナ 牛乳/コーヒー
昼食						ごはん ミートローフ アスパラの ソテー コンソメスープ ゼリー (マスカット)	ごはん タラの 梅じそ天ぷら ひじき豆 小松菜の柚子和 え
夕食						ごはん ホッケの焼き浸 し キャベツとえび の中華炒め 白和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の旨煮 じゃこピーマ ン めかぶの ポン酢和え すまし汁

献立表

リビングかずほ
期 間：2020/8/3～2020/8/9

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	日 9
朝食	パン スパゲティサラダ パン缶 牛乳/コーヒー	ごはん 麩の卵とじ ほうれん草の お浸し 味噌汁	パン プチハンバーグ ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン カリフラワーの クリーム煮 バナナ 牛乳/コーヒー	ごはん 出し巻き玉子 菜の花の和え物 味噌汁	菓子パン マカロニサラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	パン チンゲンサイの 中華風和え バナナ 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん 豚肉のおろし煮 さつま芋の バター炒め オクラの 麺つゆ和え すまし汁	ごはん サバの煮付け レンコンの炒め物 キャベツの ツナマヨ和え 味噌汁	ごはん 青椒牛肉絲 (チンジャオロース) 小松菜の煮浸 し(柚子風味) 春雨の和え物 (中華ドレ) 味噌汁	ごはん 赤魚の生姜煮 じゃがいもの 金平 チンゲンサイの なめ茸和え 味噌汁	ごはん 鶏の味噌焼き ほうれん草と ウイナーのソテー ピーマンの 昆布和え すまし汁	ごはん メバルの 柚子香煮 スナップエン ドウのソテー ハムサラダ (青じそ) すまし汁	☆会席料理☆
夕食	ごはん サケの塩こう じ漬焼き 冬瓜の カニあんかけ チンゲンサイ のナムル 味噌汁	ごはん 蒸し鶏の ごまだれかけ なす田楽 春菊の湯葉和え すまし汁	ごはん 豚肉の甘辛煮 アスパラの炒め物 胡瓜の酢の物 すまし汁	チャーハン エビチリ 白菜のしその み和え 中華スープ フルーツポンチ	ごはん 豚肉の薬味炒め 切干大根の炒め煮 ブロッコリーの 梅かつお和え すまし汁	ごはん 親子丼 オクラとトマトの 和え物(フリッ白) 味噌汁 フルーツ (キウイ)	ごはん サンマの蒲焼き 若竹煮 インゲンの マヨ和え すまし汁

献立表

リビングかずほ
期間：2020/8/10～2020/8/16

	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15	日 16
朝食	パン ウインナーソテー 白桃缶 牛乳/コーヒー	ごはん がんもの煮物 しろ菜の煮びたし 味噌汁	パン 大豆サラダ ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン プチハンバーグ フルーツ缶 牛乳/コーヒー	ごはん 厚揚げの煮物 いんげん ごま和え 味噌汁	サンドイッチ ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン 南瓜サラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん ブリの香味焼き ふきのかか煮 小松菜の ごま和え 味噌汁	ごはん 豚の生姜焼き 竹輪と玉葱の 炒め物 菜の花の 辛子和え すまし汁	ハヤシライス オムレツ ごぼうサラダ プリン	ごはん サバの味噌煮 レンコンの 七味炒め キャベツの 中華ドレ和え かき玉汁	ごはん 鶏じゃが 茄子のオイス ター炒め きゅうりの 浅漬 味噌汁	ごはん カレイの 塩焼き 冬瓜とツナの 煮物 オクラの ポン酢和え すまし汁	ごはん 鶏のネギソー ス ほうれん草の 炒め物 卵豆腐 味噌汁
夕食	ごはん 牛肉の スタミナ炒め 蒸し茄子 白菜の 甘酢和え すまし汁	ごはん マグロの角煮 かき揚げ ほうれん草と 湯葉の和え物 味噌汁	ごはん 海鮮八宝菜 焼き餃子 春菊の和え物 味噌汁	ごはん メンチカツ チンゲンサイ の炒め物 冷奴 味噌汁	ごはん サケのムニエル ピーマンの 炒め物 小松菜の 柚子ドレ和え コンソメスープ	ごはん 豚バラ白菜 カリフラワー の炒め物 菜の花の なめ茸和え 味噌汁	ごはん 白身魚の 南蛮漬け さつま芋の 煮付け すまし汁 オレンジ

献立表

リビングかずほ

期 間：2020/8/17～2020/8/23

	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22	日 23
朝食	パン スクランブル エッグ 洋梨缶 牛乳/コーヒー	ごはん 大豆の煮物 白菜の煮浸し 味噌汁	パン キャベツの コンソメ煮 ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン スパゲティサラ ダ バナナ 牛乳/コーヒー	ごはん 出し巻き玉子 ほうれん草のお かか和え 味噌汁	ホットケーキ ベーコンソテー みかん缶 牛乳/コーヒー	パン 南瓜サラダ バナナ 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん サンマの煮付け アスパラとえび の炒め物 春菊のナムル 味噌汁	ごはん 牛肉と厚揚げの 旨煮 菜の花のソテー 春雨サラダ 味噌汁	ごはん 好肉の梅煮 もやしと玉子の 炒め物 胡瓜のドレッシング和え (デリシャス) すまし汁	ごはん 豚肉のごまだれ 炒め 鶏レバー甘辛煮 ブロッコリーのサラダ(サ ウザン) 味噌汁	たらこふりかけ ごはん 冷麺 しゅうまい チンゲンサイの 柚子香和え 杏仁豆腐	ごはん アカウオの 漬け焼き 筑前煮 菜の花の じゃこ和え 味噌汁	☆お誕生日会☆ ごはん 鶏の唐揚げ& ピフライ オムレツ レタスサラダ コンソメスープ フルーツ2種
夕食	ごはん マーボー茄子 チンゲンサイの 和え物 中華スープ ぶどうゼリー	ごはん ホッケの塩焼き 豚肉の煮物 ほうれん草のご ま和え すまし汁	ごはん 鶏の照り焼き レンコンの炒め 物 オクラのツナマ ヨ和え 味噌汁	ごはん 南瓜コロッケ イカ団子の中華 煮 春菊の辛子和え 味噌汁	ごはん 牛肉ソテー(おろ したれかけ) 小松菜の煮浸し もやしの 三色和え 味噌汁	ごはん 回鍋肉 さつま芋と えびそぼろ煮 白菜のなめ茸和 え すまし汁	ごはん メバルの煮付け 金平ごぼう 茄子のお浸し 味噌汁

献立表

現 場：リビングかずほ
期 間：2020/8/24～2020/8/30

	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29	日 30
朝食	パン 肉団子のコンソメ煮 黄桃缶 牛乳/コーヒー	ごはん 高野の煮つけ しろ菜のお浸し 味噌汁	パン マカロニサラダ ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン オムレツ バナナ 牛乳/コーヒー	ごはん えびしんじょ 春菊のごま和え 味噌汁	菓子パン 焼き豚のソテー みかん缶 牛乳/コーヒー	パン ナポリタン バナナ 牛乳/コーヒー
昼食	シーフードカレー フライ キャベツサラダ (イタリアン) コンポート (りんご)	ごはん サワラの塩焼き はんぺんの磯 辺揚げ 胡瓜のドレ和 え(和風ごま) 味噌汁	たまごふりかけ ごはん 焼きうどん しゅうまい 白菜の昆布和え 味噌汁	ごはん フライ盛り合わせ 海鮮団子の煮物 ポテトサラダ 味噌汁	ごはん カレーの照り焼き えびしんじょ もやしの錦糸和え すまし汁	豚丼 切干大根の炒め煮 チンゲンサイ の和え物 すまし汁 抹茶ようかん	ごはん ブリの幽庵焼き アスパラのじゃこ 炒め 春菊のおかか和え 味噌汁
夕食	ごはん 牛肉の生姜煮 焼きビーフン ブロッコリーの わさびマヨ和え すまし汁	ごはん 豚の角煮 きのこソテー ほうれん草のお 浸し すまし汁	ごはん 鶏くずたたき 南瓜の炒め物 小松菜の湯葉和え ワカメスープ	ごはん 鱈の酒蒸し (中華あんかけ) ふきの煮物 もずく酢 すまし汁	ごはん ロール白菜 和風きのこス パゲッティ アスパラのツ ナ和え 味噌汁	ごはん 好肉の香味焼き ひじき煮 かフラワーの和え 物(デリシャス) 味噌汁	ごはん すき焼き煮 ほうれん草のソ テー ブロッコリーの エビサラダ すまし汁

献立表

現期 場：リビングかずほ
間：2020/8/31～2020/8/31

	月	火	水	木	金	土	日
	31						
朝食	パン オムレツ 白桃缶 牛乳/コーヒー						
昼食	ごはん 鶏肉のポン酢炒め 筍の煮物 菜の花のお浸し すまし汁						
夕食	ごはん アカウオの煮付け 小松菜の炒め物 インゲンのごま和え 味噌汁						