ふぉれすとらいふ

Vol.49

http://www.circle-1.jp
リビング フォレストで検索

発行：有料老人ホーム「リビング フォレスト」　大阪市平野区加美正覚寺１丁目 7-10　TEL06-6791-4165　FAX06-6791-9165　http://www.circle-1.jp

発行日：平成 28 年 8 月 10 日　　作成：「リビングフォレスト」上田　悦子

6月 運動会

６月 22 日はリビングフォレスト室内運動会の開催日でした。毎年恒例の玉入れやパン食い競争と定番の競技も盛り上がりを見せましたが、今年は入居者様による借り物競争、職員が参加する、仮装二人三脚と新しい競技に注目が集まりましたよ(笑)

なかでも、色々なお面の被り物をしての二人三脚はお面をした方は視界が悪いこともあって、なかなか先に進まず、転んだりして、大いに笑いを誘っておりました。（これが結構大変で・・・）

玉を投げ入れたり、借り物したり、パンめがけて走ったりと、普段使わない筋肉をフル稼働して楽しみながら競技に参加して頂きました。

このパンが美味しそう～♪

やったぁ！ 一等賞！！

7月 納涼祭

７月 24 日は毎夏恒例の納涼祭が行われました。朝から露店で童心に返った様にゲームを楽しむ、入居者の皆様の姿を多く見かけました ♪♪

昼食は、屋台形式で巻き寿司に冷やしうどん、お好み焼き・唐揚げ・フランクフルト、etc とお好きなものをお皿に取り、屋台バイキングを召し上がって頂きました。

午後からは、職員によるソーラン節の踊りを鑑賞、地域ボランティアの初音家・早浪会の皆様による盆踊りとにぎやかで楽しい時間を過ごして頂きました。

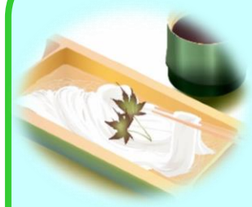
まだまだ、暑い日が続きますが、皆様と一緒に暑い夏を乗り切って行きたいと思います。

七夕飾り

皆様素敵な願い事を短冊に託して笹の葉につるしました。

願い事、叶うと良いですね ❤

流しそうめん



今年も昨年に引き続き流し素麺を皆様で楽しんで頂きました。

本物の竹の中を水流と共に素麺が流れていき、箸ですくって食べると、いつもより数倍美味しく感じられます～♪♫

6月　寿司バイキング

6月は皆様が大好きなお寿司をバイキングでご提供。ついついお皿に山盛りにしてしまい、お腹がはち切れそうです。

7月のコース料理（和食）

暑い時期となり食欲も落ち気味となるので、冷たい前菜や鰹のたたきをご用意しました。

ご入居の相談受付中です！

- ♣ 現在空室がございますのでご入居の相談も随時受け付けしております
- ♣ 65 歳以上の自立の方
- ♣ 介護保険受給対象者（要支援及び要介護 1～5 の方）
- ♣ 日常生活で何らかの介護援助が必要な方
- ♣ 独居で夜間が不安だと思われている方・認知症や寝たきりの方
- ♣ 特養施設などの待機待ちをされている方（短期間のご入居も可能です）
- ♣ 医療行為を必要とされている方などご相談下さい

お家賃￥55,000～ご入居いただけます ♫♪～

ショートステイも随時受付中！

家族様の体調不良や急な冠婚葬祭・旅行などでお困りの時に是非ともご活用ください。
担当ケアマネージャーさんへご相談いただくか、当施設までご連絡下さい。☎（06-6791-4165）

介護予防体操を開催しています～

❤ 毎月第３火曜日の 14 時～15 時にリビングフォレスト１階にて、元気に健やかな人生を過ごせる様に、介護予防体操をノービル鍼灸院の先生指導の下行っております。
近隣の皆様や興味のある方は気軽にご参加下さいませ。

フォレスト掲示板

8/ 2	ノービル健康体操
5	フットマッサージ
9	コース料理（洋風）
10	シニアヨガ
12	ふれあいカラオケ喫茶
16	ノービル健康体操
17	健康診断
	絵画教室
19	訪問エステ
23	音楽療法
24	ＢＢＱ
25	お誕生日会
26	訪問理美容
28	ＤＶＤ鑑賞会

9/ 2	フットマッサージ
6	ノービル健康体操
9	ふれあいカラオケ喫茶
13	コース料理（和風）
14	シニアヨガ
16	訪問エステ
18	敬老祝賀会
20	ノービル健康体操
21	絵画教室
22	お誕生日会
23	訪問理美容
26	フラワーアレンジメント
27	音楽療法