

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/5/1～2024/5/5

	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
朝食			サンドイッチ（ポテト） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン ウイナーソテー バナナ 牛乳/コーヒー	パン ポテトサラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー	ごはん 出し巻き卵 ほうれん草のお浸し 味噌汁	パン スパゲティサラダ フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食			ごはん エビチリ もやしのニラ炒め けんサイの和え物 ワカメスープ	ごはん カレイの生姜煮 小松菜とエビの炒め物 オクラのとろろ和え すまし汁	ごはん 豚肉と厚揚げの旨煮 大根の煮物 胡瓜の生姜醤油和え 味噌汁	ごはん アジの梅煮 インゲンのじゃこ炒め 菜の花の和え物 味噌汁	ピラフ かきクリーム・コンクリイミー・エビフライ キャベツのソテー ポテトサラダ コンソメスープ
夕食			ごはん すき焼き煮 なすのそぼろ炒め ほうれん草の和え物（ゆずドレ） すまし汁	ごはん ハンバーグ アスパラのソテー 白菜のしそのみ和え 味噌汁	ごはん アカオの塩こうじ焼き 炊き合わせ キャベツのなめ茸和え 味噌汁	ごはん 八宝菜 肉団子 えだ豆サラダ（フリチ白） すまし汁	ごはん ホッケの漬け焼き 長芋の揚げ煮 小松菜のポン酢和え 味噌汁

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/5/6～2024/5/12

	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11	日 12
朝食	パン 大豆サラダ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン オムレツ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（たまご） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン マカロニサラダ バナナ 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン 目玉焼き ヨーグルト 豆乳/コーヒー	パン 野菜のソテー フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん メンチカツ 切干大根の炒め煮 ほうれん草の和え物 すまし汁	ごはん 豚肉のごま煮 ピーマンとツナのソテー キャベツサラダ（フレッシュ白） 味噌汁	たらこふりかけごはん 肉うどん 焼きなす 菜の花の酢味噌和え コンポート（リンゴ）	鶏天丼 白身魚のふわらか豆腐 ほうれん草の海苔和え 味噌汁 ヨーグルト（ブルーベリーソース）	ごはん タラの梅煮 ピーマンの甘辛炒め 春雨サラダ 味噌汁	ごはん シーフードシチュー キャベツの炒め物 胡瓜のじゃこ和え いちごゼリー	ごはん 鶏の塩こうじ漬け焼き 筍の煮物 春菊のドレ和え（青じそ） 味噌汁
夕食	ごはん 鶏の照り焼き ぜんまい炒め ブロッコリーのドレ和え（梅ドレ） 味噌汁	ごはん カレーのみぞれ煮 レンコンの炒め物 ごぼうサラダ すまし汁	ごはん マスの塩焼き レバニラ炒め 白菜のごま和え 味噌汁	ごはん サバの照り焼き 南瓜の煮付け チンゲンサイのドレ和え（デリシヤス） すまし汁	ごはん 豚肉ときのこのオムレツ炒め ひじきの炒め煮 長いも短冊 すまし汁	ごはん 牛肉の柳川煮 ブロッコリーのソテー トマトサラダ（フレッシュドレ） 味噌汁	ごはん メバルの煮付け 里芋とインゲンの味噌仕立て カリフラワーのサラダ すまし汁

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/5/13～2024/5/19

	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18	日 19
朝食	パン オムレツ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン クリーム煮(ほうれん草) みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ (ポテト) ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン マカロニサラダ バナナ 牛乳/コーヒー	パン ウインナーソテー 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン スクランブルエッグ ヨーグルト 豆乳/コーヒー	パン 白菜のクリーム煮 フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん サワラの幽庵焼き ピーマンの炒め煮 白菜の和え物 すまし汁	チキンカレー コーンクリームフライ ツナサラダ(シザードレ) プリン	ごはん サバの味噌煮 インゲンの炒め物 もずく酢 すまし汁	☆コース料理☆	ごはん 角煮 白菜の中華煮 胡瓜の酢の物 すまし汁	ごはん 蒸し鶏のごまだれかけ 南瓜の煮物 サラダ(フレンチ赤) 味噌汁	ごはん ホッケの塩焼き 長芋の白煮 しろなの錦糸和え すまし汁
夕食	牛丼 なすの煮物 大根の昆布和え 味噌汁 ゼリー (マスカット)	ごはん 海鮮炒め ミートボール オクラの梅鮭和え すまし汁	ごはん 牛肉ソテー (おろしたれかけ) 金時豆とさつまいもの煮物 チゲンサイのお浸し 味噌汁	ごはん アジの漬け焼き 冬瓜のあんかけ しろ菜の和え物 すまし汁	ごはん 変わり揚げ ピーマンの炒め煮 菜の花のドレ和え (デリシヤス) 味噌汁	ごはん ホキの甘酢あんかけ 小松菜の煮浸し 切干大根の和え物(ゆずドレ) すまし汁	ごはん 豚肉の甘辛煮 きのこソテー ほうれん草の海苔和え 味噌汁

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/5/20～2024/5/26

	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25	日 26
朝食	パン 野菜サラダ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜ソテー みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ハム） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン スパゲティサラダ バナナ 牛乳/コーヒー	パン ミートボール 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン ゆで卵 ヨーグルト 豆乳/コーヒー	パン 野菜ソテー フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん 鶏のはちみつ照り焼き カリフラワーとピーの炒め物 キャベツのドレ和え（中華ドレ） すまし汁	ごはん カレーの煮付け ビーフンソテー インゲンのごま和え すまし汁	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 若竹煮 ほうれん草の和え物 すまし汁	☆ピクニック弁当風☆ ふりかけごはん ハンバーグ エビフライ・ポテト ミートスパゲッティ カリフラワーのサラダ（デリシヤス） 漬物（高菜） 味噌汁 フルーツ（オレンジ）	ごはん 鶏肉の酒粕焼き 里芋とこんにゃくの煮物 春菊のポン酢和え すまし汁	おかかごはん ちゃんぽんめん しゅうまい 小松菜の和え物 杏仁豆腐	ごはん メバルの漬け焼き 五目煮豆 キャベツの香味柚子ドレ和え 味噌汁
夕食	ごはん 好肉のかば焼き 冬瓜の煮物 インゲンの和え物 味噌汁	ごはん ポテサラコロケ ピーマンのオスター炒め オクラの麺つゆ和え 味噌汁	ごはん マスの幽庵焼き 鶏肉の旨煮 大根のナムル 味噌汁	ごはん 牛肉の彩り炒め 白菜の煮浸し ブロッコリーの和え物 すまし汁	ごはん 豚しゃぶ（ごまだれ） 大根のえびあんかけ 胡瓜の中華ドレ和え 味噌汁	ごはん サワラの香味焼き 五目煮 しろ菜のドレ和え（青じそ） 味噌汁	ごはん マーボー茄子 白菜のツナ煮 アスパラの和え物（デリシヤス） 中華スープ

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/5/27～2024/5/31

	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土	日
朝食	パン コンソメ煮 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（たまご） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン スープ煮（マカロニ） バナナ 牛乳/コーヒー	パン ウインナーソテー 洋梨缶 牛乳/コーヒー		
昼食	ごはん 豚の生姜焼き 海鮮団子の煮物 春菊のお浸し すまし汁	ごはん 鶏肉のポン酢炒め 冬瓜の煮物 小松菜のなめ茸和え 味噌汁	ごはん マスの塩焼き ひじき煮 もやしの中華ドレ和え 味噌汁	ごはん 牛肉の薬味炒め 茄子の揚げ浸し 白菜の甘酢和え すまし汁	☆お誕生日会☆ ひじき御飯 天ぷら盛り合わせ まぐろの山掛け 海藻サラダ（柚子ドレ） 赤だし フルーツ（2種） レアチーズケーキ		
夕食	ごはん アカウオの煮付け ピーマンの炒め物 インゲンのごま和え 味噌汁	おかかふりかけごはん にゅうめん かき揚げ 菜の花の湯葉和え ようかん	ごはん 豚肉野菜炒め しゅうまい レタスとトマトのサラダ すまし汁	ごはん サワラの照り煮 里芋の煮物 カリフラワーのマヨ和え 味噌汁	ごはん 豚肉の塩こうじ炒め 切干大根の煮物 チンゲンサイのナムル すまし汁		